

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель начальника  
Управления образования  
\_\_\_\_\_ Золотарева Л.В.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Гимназия №2  
имени Мулланура Вахитова»  
\_\_\_\_\_ Набиуллина Л.Р.

Приказ № 245-У от «29» августа 2025 г.

Принято на педагогическом совете

Протокол №1 от «29» августа 2025 г.

**Учебный план  
для детей с задержкой психического развития  
на уровень основного общего образования  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Гимназия №2 имени Мулланура Вахитова»  
на 2025/2026 учебный год**

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану, обеспечивающему реализацию адаптированной основной**  
**общеобразовательной программы для детей с задержкой психического**  
**развития в соответствии с ФГОС ООО и ФАОП (вариант 7)**  
**на 2025-2026 учебный год**  
**по МБОУ «Гимназия №2 имени Мулланура Вахитова»**  
**г.Набережные Челны РТ**

Учебный план МБОУ "Гимназия №2 им.М.Вахитова" для 5-9 классов, реализующих ФГОС ООО и ФАОП ООО разработан и составлен на основе:

- ✓ Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Закона Российской Федерации от 25.10.1991г. №1807-1 (ред.от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- ✓ Закона Республики Татарстан от 22.07.2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании» (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Закона Республики Татарстан от 8.07.1992 г. № 1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021г. №287 (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. №1025;
- ✓ Приказа Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- ✓ Приказа Министерства просвещения РФ от 09.10.2024 №704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся ФОП НОО, ООО и СОО";
- ✓ Приказа Министерства просвещения РФ от 18.05.2025 №467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся ФГОС НОО и ООО";
- ✓ Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Федерального перечня учебников, допущенных к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;
- ✓ Федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;

- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2;
- ✓ Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС общего образования»;
- ✓ Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.10.2011 г. № 19-255 «О направлении рекомендации» (Рекомендации по совершенствованию преподавания физической культуры в специальных (коррекционных) заведениях);
- ✓ Письма Минобразования России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».

Учебный план МБОУ «Гимназия №2 им.М.Вахитова» соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования и реализует принципы системности, непрерывности, вариативности и индивидуальной дифференциации образования, отражает современные тенденции обновления содержания образования на федеральном и региональных уровнях. Основой учебного плана является осуществление преемственности на всех уровнях обучения.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования.

Согласно учебному плану предусмотрено 2 урока адаптивной физической культуры в неделю, третий час реализуется через внеурочную деятельность.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей). Время, отводимое на данную часть учебного плана использовано следующим образом:

- в 5, 6, 7, 8 классах 1 час отведен на изучение учебного курса "Английский без границ".

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с календарным учебным графиком. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Гимназия №2 им.М.Вахитова» г. Набережные Челны».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются по системе «зачет/незачет» по итогам года.

Учебный план полностью обеспечен программно - методическими пособиями, учебниками и учебно - методической литературой.

Часть учебного плана - внеурочная деятельность состоит из двух разделов и включает:

- внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное;

- коррекционно-развивающую область, которая включает следующие коррекционные курсы: «Логопедические занятия», «Психокоррекционные занятия», которые проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Продолжительность уроков - 45 минут. Продолжительность перемен между уроками 15 минут.

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет 35 - 40 минут, индивидуального коррекционного занятия - 20 минут.

**Учебный план для 5-9 классов  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
“Гимназия №2 имени Мулланура Вахитова”  
для детей с задержкой психического развития (Вариант 7)  
г. Набережные Челны Республики Татарстан  
на 2025-2026 учебный год**

| Предметные области                                                                                             | Учебные предметы                    | Количество часов<br>в неделю |             |             |             |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                                                                                                                |                                     | 5<br>классы                  | 6<br>классы | 7<br>классы | 8<br>классы | 9<br>классы |
| Обязательная часть                                                                                             |                                     |                              |             |             |             |             |
| Русский язык и литература                                                                                      | Русский язык                        | 5                            | 6           | 4           | 3           | 3           |
|                                                                                                                | Литература                          | 3                            | 3           | 2           | 2           | 3           |
| Родной язык и родная литература                                                                                | Родной (татарский) язык             | 1                            | 1           | 1           | 1           | 0,5         |
|                                                                                                                | Родная (татарская) литература       | 1                            | 1           | 1           | 1           | 0,5         |
| Иностранные языки                                                                                              | Иностранный (английский) язык       | 3                            | 3           | 3           | 3           | 3           |
| Математика и информатика                                                                                       | Математика                          | 5                            | 5           |             |             |             |
|                                                                                                                | Алгебра                             |                              |             | 3           | 3           | 3           |
|                                                                                                                | Геометрия                           |                              |             | 2           | 2           | 2           |
|                                                                                                                | Вероятность и статистика            |                              |             | 1           | 1           | 1           |
|                                                                                                                | Информатика                         |                              |             | 1           | 1           | 1           |
| Общественно-научные предметы                                                                                   | История                             | 3                            | 3           | 3           | 2           | 2           |
|                                                                                                                | Обществознание                      |                              |             |             | 1           | 1           |
|                                                                                                                | География                           | 1                            | 1           | 2           | 2           | 2           |
| Естественно -научные предметы                                                                                  | Физика                              |                              |             | 2           | 2           | 3           |
|                                                                                                                | Химия                               |                              |             |             | 2           | 2           |
|                                                                                                                | Биология                            | 1                            | 1           | 1           | 2           | 2           |
| Искусство                                                                                                      | Музыка                              | 1                            | 1           | 1           | 1           |             |
|                                                                                                                | Изобразительное искусство           | 1                            | 1           | 1           |             |             |
| Технология                                                                                                     | Труд (технология)                   | 2                            | 2           | 2           | 1           | 1           |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                                            | Основы безопасности и защиты Родины |                              |             |             | 1           | 1           |
| Физическая культура                                                                                            | Адаптивная физическая культура      | 2                            | 2           | 2           | 2           | 2           |
| Итого                                                                                                          |                                     | 29                           | 30          | 32          | 33          | 33          |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                                                                      |                                     | 29                           | 30          | 32          | 33          | 33          |
| Внеурочная деятельность                                                                                        |                                     | 10                           | 10          | 10          | 10          | 10          |
| Коррекционный курс "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические) |                                     | 3                            | 3           | 3           | 3           | 3           |
| Коррекционный курс "Логопедические занятия"                                                                    |                                     | 2                            | 2           | 2           | 2           | 2           |
| Другие направления внеурочной деятельности                                                                     |                                     | 5                            | 5           | 5           | 5           | 5           |
| "Разговоры о важном"                                                                                           |                                     | 1                            | 1           | 1           | 1           | 1           |
| Профориентационная работа "Билет в будущее"                                                                    |                                     |                              |             |             |             | 1           |
| Общеинтеллектуальное направление "Английский без границ"                                                       |                                     | 1                            | 1           | 1           | 1           |             |
| Общеинтеллектуальное направление "Введение в                                                                   |                                     |                              |             |             |             | 0,5         |

|                                                               |   |   |   |   |     |
|---------------------------------------------------------------|---|---|---|---|-----|
| новейшую историю"                                             |   |   |   |   |     |
| Спортивно-оздоровительное направление "Движение - есть жизнь" | 1 | 1 | 1 | 1 | 1   |
| Духовно-нравственное направление "Музейный вернисаж"          | 1 | 1 |   |   |     |
| Занятия по профориентации "Россия - мои горизонты"            |   | 1 | 1 | 1 | 1   |
| Научно-познавательная деятельность "Математика в задачах"     | 1 |   |   |   |     |
| "Юные экологи"                                                |   |   | 1 | 1 |     |
| "Практикум по математике"                                     |   |   |   |   | 0,5 |

Приложение №1  
к УЧЕБНОМУ ПЛАНУ на уровень ООО  
для детей с ЗПР (Вариант 7)  
МБОУ "Гимназия №2 им.М.Вахитова"  
на 2025/2026 учебный год

**Формы проведения промежуточной аттестации по учебным предметам (курсам)**

| Учебный предмет/ курс               | Классы   |          |          |          |           |
|-------------------------------------|----------|----------|----------|----------|-----------|
|                                     | 5        | 6        | 7        | 8        | 9         |
| Русский язык                        | ГО/КД    | ГО/КД    | ГО/КД    | ГО/И     | ГО/КР     |
| Литература                          | ГО/ПХЛГ  | ГО/ПХЛГ  | ГО/ПХЛГ  | ГО/ПХЛГ  | ГО/КР     |
| Родной (татарский) язык             | ГО/КД    | ГО/КД    | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР     |
| Родная (татарская) литература       | ГО/ПХЛГ  | ГО/ПХЛГ  | ГО/УЭ    | ГО/УЭ    | ГО/СР     |
| Иностранный (английский) язык       | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР     |
| Математика                          | ГО/КР    | ГО/КР    |          |          |           |
| Алгебра                             |          |          | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР     |
| Геометрия                           |          |          | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР     |
| Вероятность и статистика            |          |          | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР     |
| Информатика                         |          |          | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР     |
| История                             | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР     |
| Обществознание                      |          |          |          | ГО/КР    | ГО/КР     |
| География                           | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР    | ГО/КР     |
| Физика                              |          |          | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР  |
| Химия                               |          |          |          | ГО/КР/ПР | ГО//КР/ПР |
| Биология                            | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР    | ГО/КР     |
| Изобразительное искусство           | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР |          |           |
| Музыка                              | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР |           |
| Труд (технология)                   | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР  |
| Физическая культура                 | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР | ГО/КР/ПР  |
| Основы безопасности и защиты Родины |          |          |          | ГО/КР    | ГО/КР     |

**Условные обозначения:**

- **ГО** – выставление годовой отметки
- **КР** – контрольная работа
- **ПР** - практическая работа
- **КД** – контрольный диктант с грамматическим заданием
- **УЭ** - устный экзамен
- **И** - изложение
- **СР** - сочинение - рассуждение
- **ПХЛГ** - портретная характеристика литературного героя
- **Т** - тестирование
- **З** - зачет